

ZRCALO

zrcalo@vjesnik.hr

LJEPOTA

Pogled na
STOPALA

■ U ovo ih godišnje doba obuća ne skriva, pa ih redovito treba njegovati

U pravu su svi koji kažu kako ni nošenje skupog modela ljetne obuće ne može popraviti ružan dojam ako stopala nisu njegovana. Stoga je više nego preporučljivo ženama i muškarcima da si barem jednom na mjesec priušte tretman u pedikerskom salonu. Hod u neodoljivim sandalima i natikačama naime često uzrokuje oticanje stopala i gležnjeva, a te promjene uzrokuju neugodu i bol.

GLEŽNJEVI Ako su natekli i bole, gođit će vam kupka s mlakom vodom. Recept je to da se prošire kapilare i poboljša prokrvljenost, a uz to će nestati i ružno crvenilo. Da bi taj tretman bio djelotvorniji, savjetuje se primiješati i specijalne medicinske soli (nude se u ljekarnama i prodavaonicama biopreparata) ili šaku krupne morske. Tim će se dodatkom potaknuti izlučivanje viška tekućine iz nogu, pa će gležnjevi u sezonskoj obući izgledati savršeno. Primijetite li da tijekom dana zbog višesatnog stajanja i hodanja počnu oticati ili pocrvene, poprskajte ih s osvježavajućim sprejom od mentola ili mineralne vode.

PETE Dovoljno ih letimično osmotriti ili prijeći preko njih dlanom da provjerite je li se na njima nataložilo previše tvrde kože. Riješit ćete je se pilingom, metalnom rašpicom ili kamenom za struganje pete. U nekim se je slučajevima bolje odlučiti za nježniji tretman s bakinim »preparatom« od žličice krupne morske soli i šećera. Nakon što se sastojci izmiješaju, snažnim se kretanjima umasiraju u pete. Budu li i nakon tog zahvata hrapave, masirajte ih pomadom lagane i prozirne teksture



Nakon tretmana

kako bi hranjive tvari ušle u pukotine kože te ih s vremenom zacijelile.

NOKTI Pomodarke su još početkom ljeta nabavile moderne sandale otvorenih prstiju s remenjem ili komadom kože koji se oviju oko gležnja. Tim su izborom noge i stopala u središtu pozornosti promatrača. I dok skrivaju gležnje, otkrit će svaki nedostatak na stopalu. To je razlog više da se i nokti redovito njeguju. Najprije se skrate škarcima i potom se neravni krajevi »poprave« kartonskom ili kristalnom rašpicom. Potonja se neko vrijeme koristi u bolje opremljenim američkim spa-centrima. Iako se u nas još ne nude, mogu se nabaviti internetskom prodajom (www.crystalfiles.com), njome će se nokti lijepo oblikovati u blag četvrtasti oblik sa zaobljenim kutovima.

Na kraju još valja upozoriti i da treba povesti računa o kožici uz nokte. Ako je narasla, dovoljno ju je prema unutra potisnuti štapićem od mekana drva i dodatno zaštititi nokte od moguće infekcije. **LAK** U trendu su crne i sandale neutralnih boja (bež, boje pijeska i leda, te svijetloružičaste), stoga će nokti biti zapaženi s premazom lakova iz takozvane pop-palette u nijansama fukcije, žute, plave, pistacija... Lakiranje će olakšati pedikersko pomagalo, odnosno »držač« s gumenim ili silikonskim jastučićima koji se utisnu između prstiju i odvoje jedan od drugog. No za večernji se izlazak nokti mogu premazati lakom s prešanim sjajnim česticama.

■ Marinka ĐAKOVIĆ

HIT
Rascvata,
kravata

Ivana Pericoli, mlada talijanska stilistica iz Rima, nedavno je predstavila kravatu namijenjenu ženama. Cvorom u obliku rascvate ruže razlikuje se od već znanih modela namijenjenih muškarcima. Taj je jedinstveni dodatak odjeći posvetila ocu, kojem je bio poput zaštitnog znaka. Novinarima je otkrila i da je rascvata kravata dio projekta »Zagrijaj«, sastavljena od modela šešira, višenamjenskih okovratnika, obuće... Prijavila ga je udrugi za patente i registriranje robnih marki, a te je modele predstavila samo zainteresiranim kupcima u nekim show roomima. U redovnoj bi se prodaji trebali naći najesen, pa se stilistica nada će osvojiti zaposlene žene. One će ga moći nositi kao dodatak odjeći na poslu, ali i u slobodno vrijeme.



TREND

Poželjan
šešir

Šešir se u velikom stilu vratio u modni svijet i za to su najzaslužniji dermatolozi, koji iz godine u godinu ponavljaju kako od štetnih Sunčevih zraka treba zaštititi glavu i posebno lice. I bez tog pokrivala široka oboda nije poželjno ovih vrućih i sparnih dana ni izaći iz kuće. Trogovi to znaju, pa nude različite modele. Ipak je preporučljivo nabaviti neki praktičan, poput slamatnog s oznakom Borsalino. Novitet u proizvodnom programu je tvrtke Iscrtan, ali i iznimno praktičan model. Ponajprije što ga nakon što sunce zađe treba samo nekoliko puta presaviti i do drugog jutra odložiti u torbu.

SALON

PREPARAT IZ
SAMOPOSUŽIVANJA

Tijekom ljetovanja čisti morski zrak godi koži, ali je može nadražiti višesatno sunčanje, te izloženost vjetru i vrućini. I kad se primijete te promjene, odmah treba reagirati, ne samo kupnjom odgovarajućih preparata ako se boravi na odredištima s dobro opskrbljenom parfumerijom ili drogerijom nego i na udaljenim mjestima s prodavaonica prehrambenim proizvodima. Tada je dovoljno kupiti dva, tri artička za prirodni pripravak i pomoći koži. Najbolje su maske koje se mogu pripremiti nakon povratka s kupanja, a sastojci im ovise o tipu kože. Primjerice, masnoj će pomoći mješavina od žličice vrhnja i mekinja, dok suhoj od žličice vrhnja i meda. Potom se razmažu po licu i nakon 15 do 20 minuta skinu vlažnom frotirskom rukavicom. A da bi se očuvala vlažnost i elastičnost kože, zaboravite na umivanje hladnom vodom. Nakon tuširanja bi trebalo lice nježno obrisati mekanim ručnikom i umasirati hidratantnu kremu. Iako se sunčate slijedeći upute dermatologa, ipak će se koža isušiti. Stoga je još nužno koristiti kremu protiv bora, te kožu lica zaštititi preparatom za sunčanje s visokim zaštitnim faktorom. [H.M.]



Maska od vrhnja i meda jeftina je i djelotvorna pomada

MODA

Antonio
Bernardi



Dries
Van Noten



Charlotte
Bonson